¿Qué significa para ti dieta?

experty.app

1._____

2._____

3. _____

4._____

5. _____

6. _____

Cuando escuchas la palabra “dieta”…
¿Qué pensamientos te vienen a la cabeza?
¿Con qué acciones y sensaciones la asocias?
¿Está vinculada a algunos momentos concretos?

Para mi, las dietas representan

.....

.....

.....

.....

.....

.....