

## **DOSSIER EXPERTO EN PATOLOGÍAS DIGESTIVAS**

- **21h de formación presencial intensiva**
- **Dirigido exclusivamente a profesionales del ámbito sanitario**  
(DN, TSD, licenciados en Medicina o Enfermería, etc.)
- **Enfoque teórico - práctico**
  - Bases científicas y evidencia actualizada
  - Utilidad y aplicación real con pacientes
  - Entrega de materiales y herramientas para consulta
  - Discusión de casos clínicos e interpretación de pruebas

## ¿QUÉ INCLUYE LA MATRÍCULA?

- **Asistencia a clase**
- **Cuaderno con todas las diapositivas del curso**
- **Envío de herramientas listas para usar (pdf, Excel, infografías, protocolos, etc.)**
- **Grupo WhatsApp para compartir casos clínicos, actualizaciones y estudios**
- **Certificado de asistencia**
- **Desayuno saludable y algunos snacks en la sala**

## ¿CUÁL ES EL TEMARIO?

- **ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DIGESTIVA. INMUNIDAD**
- **PATOLOGÍAS DIGESTIVAS ALTAS**
  - ERGE, hernia de hiato, esófago de Barret
  - Helicobacter pylori, dispepsia
  - Esofagitis eosinofílica
- **ESTREÑIMIENTO. DIVERTICULOS. SII-E**
- **DIARREA. SII-D y SII-M**
- **ENFERMEDAD CELÍACA Y SGNC**
- **MICROBIOTA. PERMEABILIDAD INTESTINAL**
- **SIBO Y DISBIOSIS**
- **INTOLERANCIA A LACTOSA, FRUCTOSA Y SORBITOL**
- **DIETA BAJA EN FODMAPS. PROTOCOLOS**
- **ALERGIAS ALIMENTARIAS (PLV, LTP...)**
- **AMINAS BIÓGENAS Y DÉFICIT DAO**
- **EII: COLITIS ULCEROSA Y ENFERMEDAD DE CROHN**

## **ESTRUCTURA GENERAL DE LOS TEMAS:**

- Fisiopatología y explicación de la enfermedad para el paciente
- Diagnóstico (pruebas, precios, laboratorios fiables, etc.)
- Analíticas
- Otras pruebas complementarias
- Medicación y otros tratamientos médicos
- Suplementación, complementos y probióticos
- Objetivos clínicos
- Consejos dietoterapia para paciente
- Test de calidad de vida o valoración oficiales
- Menús, recetarios, tablas de selección alimentos adecuados según patología, fotografías alimentos supermercados de consumo seguro, ideas para desayunos y colaciones, etc.
- Materiales complementarios (infografías, modelos de informes para peticiones a médicos, gestión de la vida social, aspectos psicológicos, registros de síntomas, etc.)

## VIERNES

9:00	Presentación curso, docentes y alumnado	30'
9:30	Anatomía y fisiología digestiva, inmunidad	2h
11:30	<b>Coffee Break</b>	30'
12:00	Patologías digestivas altas (helicobacter, ERGE, EoE...)	1h
13:00	Estreñimiento, divertículos, SII-E	1h
14:00	<b>Pausa almuerzo</b>	2h
16:00	Diarrea, SII-D y SII-M	1h15'
17:15	<b>Descanso</b>	15'
17:30	Enfermedad celíaca y SGNC	1h30'
19:00	<b>Fin de clases</b>	

## SÁBADO

		2h30'
9:00	Microbiota y permeabilidad intestinal	
10:30	SIBO y disbiosis	
11:30	<b>Coffee Break</b>	
12:00	Intolerancia a lactosa, fructosa y sorbitol	1h
13:00	Dieta baja en FODMAP. Protocolos.	1h
14:00	<b>Pausa almuerzo</b>	
16:00	Alergias alimentarias (PLV, LTP, etc.)	1h15'
17:15	<b>Descanso</b>	
17:30	Aminas biógenas y déficit DAO	1h30'
19:00	<b>Fin de clases</b>	

## DOMINGO

9:00	Ell: colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn	2h
11:00	Recursos adicionales para consulta (psico, pruebas, etc.)	30'

# experto digestivas

11:30	<b>Coffee Break</b>	
12:00	Casos clínicos	1h
13:00	Casos clínicos alumnos. Revisión herramientas y materiales.	1h
13:30	Resolución dudas y cuestionario satisfacción	30'
14:00	<b>Fin de clases</b>	

## CIUDADES Y FECHAS

- **MADRID** (18 a 20 septiembre)
  - Torre Ombú
  - Calle del Ombú, 3
  
- **BARCELONA** (2 al 4 octubre)
  - Hotel América Barcelona
  - Carrer Provença, 195
  
- **LEÓN** (16 a 18 octubre)
  - Hotel Infantas de León
  - Calle González de Lama, 3
  
- **MURCIA** (6 a 8 noviembre)
  - Hotel Catalonia Floridablanca
  - Calle Princesa, 18
  
- **BILBAO** (27 a 29 de noviembre)
  - Hotel IBIS Bilbao Centro
  - Calle General Concha, 28
  - Horario especial (comienzo 9:30 y todo se retrasa 30')
  
- **GRANADA** (11 a 13 de diciembre)
  - Hotel Allegro
  - Avenida de Pulianas, 10
  
- **VALENCIA** (22 a 23 de enero 2021)
  - Hotel Holiday Inn Ciudad de las Ciencias

- Carrer de l'Esriptor Rafael Ferreres, 22

## INSCRIPCIÓN

- 650€ (pago único o en varias cuotas)
- Aforo limitado 35 plazas
- Para reservar, accede y elige la ciudad en este [enlace](#).



## Colaboradoras:

**Adriana Duelo:** Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universitat Ramón Llull, Máster en Nutrición y Salud Pública por la UOC y Doctoranda en Nutrición (Grupo Aminas y Poliaminas Bioactivas de los Alimentos) en la Universitat de Barcelona. Compagino mi trabajo entre la consulta privada (AD Dietistas), la Universidad y la divulgación científica. Especializada en déficit de DAP y sus síntomas asociados debidos al exceso de histamina desde hace 8 años.

**Marta Tejón Fernández:** soy dietista-nutricionista autónoma, especializada en pediatría y nutrición clínica, haciendo la mayor parte de mi labor en gastroenterología. Ejercicio en mi clínica privada desde hace tres años y medio donde asisto a pacientes adultos con diversas patologías digestivas y pediátricas. Realizo mi tesis doctoral enmarcada en el programa de Doctorado de Ciencias Médicas de la Universidad de Almería. Llevo a cabo varias investigaciones relacionadas con la nutrición pediátrica siendo investigadora colaboradora en el servicio de gastroenterología del Hospital de Torrecárdenas.